

ANNUAL NSS ACTIVITY REPORT

SESSION: 2021-22



PREPARED BY **DR. DIMPLE KHOSLA**

DR. TEJPAL

DR. RUBI

NSS PROGRAMME OFFICERS

DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL

HARYANA-132001

PHONE: 0184-2252030

WEBSITE: www.dsckarnal.ac.in

EMAIL: dsckarnal@gmail.com

NSS, DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL



ANNUAL
NATIONAL SERVICE SCHEME ACTIVITY REPORT
2021-22

This report is prepared by
National Service Scheme Units of
Dyal Singh College, Karnal for the Session 2021-22.



NATIONAL SERVICE SCHEME
DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL
HARYANA-132001



NSS, DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL

THE CONCEPT:

The National Service Scheme was started to establish a meaningful linkage between the campus and the community. Mahatma Gandhi, the Father of the Nation, had recognized that the country could not progress in a desired direction until the student youth were motivated to work for the upliftment of the villages/community. For Gandhiji the villages, where majority of the population lived, represent the country i.e. India. Therefore, for the national reconstruction and national resurgence it was deemed fit that the students and teachers should be properly sensitized and utilized for strengthening the Indian society as a whole with particular emphasis on rural community. Therefore, the University Grants Commission headed by Dr. Radhakrishnan recommended introduction of national service in the academic institutions on a voluntary basis with a view to developing healthy contacts between the students and teachers on the one hand and establishing a constructive linkage between the campus and the community on the other hand. The student youth, teachers and the community are considered the three basic components of the National Service Scheme.

The idea was considered by the Central Advisory Board of Education (CABE) at its meeting held in January, 1950. After examining the various aspects of the matter and in the light of experience of other countries in this field, the Board recommended that students should devote some time to manual work on a voluntary basis and that the teachers should also associate with them in such work. In the draft First Five year Plan adopted by the Government of India in 1952, the need for social and labour service for students for one year was further stressed. In 1958, the then Prime Minister Pandit Jawaharlal Nehru in his letter to the Chief Ministers, mooted the idea of having social service as a prerequisite for graduation. He further directed the Ministry of Education to formulate a suitable scheme for introduction of national service into the academic institutions. Further, a National Service Committee was appointed under the Chairmanship of Dr. C.D. Deshmukh on August 28, 1959 to make concrete suggestions in this direction. The committee recommended that national service for a period of nine months to a year may be made compulsory for all students completing high school education and intending to enroll themselves in a college or a university. In 1960, at the instance of the Government of India, Prof. K.G. Saiyidain studied national service by students implemented in several countries of the world and submitted his report under the title "National Service for the Youth" to the Government with a number of recommendations as to what could

be done in India to develop a feasible scheme of social service by students. The Education Commission headed by Dr. D.S. Kothari (1964-66) recommended that students at all stages of education should be associated with some form of social service. This was taken into account by the State Education Minister during their conference in April 1967 and they recommended that at the university stage, students could be permitted to join the National Cadet Corps (NCC) which was already in existence on a voluntary basis and an alternative to this could be offered to them in the form of a new programme called the National Service Scheme (NSS). The Vice Chancellors' Conference in September, 1969 welcomed this recommendation and suggested that a special committee of Vice Chancellors could be set up to examine this question in detail. In May, 1969, a conference of the students' representatives of the universities and institutions of higher learning convened by the Ministry of Education and the University Grants Commission also unanimously declared that national service could be a powerful instrument for national integration.

It was stipulated that the NSS programme should be started as a pilot project in select institutions and universities. On September 24, 1969, the then Union Education Minister Dr. V.K.R.V. Rao, launched the NSS programme in 37 universities covering all States and simultaneously requested the Chief Ministers of States for their cooperation and help. It was appropriate that the programme was started during the Gandhi Centenary Year as it was Gandhiji who inspired the Indian youth to participate in the movement for Indian independence and the social uplift of the downtrodden masses of our nation.

The response of students to the scheme has been quite encouraging. Starting with an enrollment of 40,000 students in 1969, today NSS has about 3.86 million student youth enrolled in 41,442 NSS units spread over through 396 Universities/ +2 Councils, 16,331 Colleges/ Technical Institutions and 28,621 Senior Secondary Schools across the country.

THE AIM:

The overall aim of National Service Scheme as envisaged earlier, is to give an extension dimension to the higher education system and orient the student youth to community service while they are studying in educational institution. The reason for the formulation of this objective is the general realization that the college and +2 level students have a tendency to get alienated from the village/slum masses which constitute the majority of the

population of the country.

The educated youth who are expected to take the reins of administration in future are found to be unaware of the problems of the village/slum community and in certain cases are indifferent towards their needs and problems. Therefore it is necessary to arouse the social conscience of the students, and to provide them an opportunity to work with the people in the villages and slums. It is felt that their interaction with the common villagers and slum dwellers will expose them to the realities of life and bring about a change in their social perception.

OBJECTIVES:

- i. Understand the community in which they work
- ii. Understand themselves in relation to their community
- iii. Identify the needs and problems of the community and involve them in problem solving process
- iv. Develop among themselves a sense of social and civic responsibility
- v. Utilize their knowledge in finding practical solution to individual and community problems
- vi. Develop competence required for group living and sharing of responsibilities
- vii. Gain skills in mobilizing community participation
- viii. Acquire leadership qualities and democratic attitude
- ix. Develop capacity to meet emergencies and natural disasters
- x. Practice national integration and social harmony.

THE MOTTO:

The motto or watchword of the National Service Scheme is 'NOT ME BUT YOU'. This reflects the essence of democratic living and upholds the need for selfless service and appreciation of the other person's point of view and also to show consideration for fellow human beings. It underlines that the welfare of an individual is ultimately dependent on the welfare of society on the whole. Therefore, it should be the aim of the NSS to demonstrate this motto in its day-to-day programme.

NSS SYMBOL:

The symbol of the National Service Scheme, as appearing on the cover page of this Manual is based on the 'Rath' wheel of the Konark Sun Temple situated in



Orissa. These giant wheels of the Sun Temple portray the cycle of creation, preservation and release, and signify the movement in life across time and space. The design of the symbol, a simplified form of the Sun-chariot wheel primarily depicts movement. The wheel signifies the progressive cycle of life. It stands for continuity as well as change and implies the continuous striving of NSS for social transformation and upliftment.

NSS BADGE:

The NSS symbol is embossed on the NSS badge. The NSS volunteers wear it while undertaking any programme of community service. The Konark wheel in the symbol has eight bars which represent the 24 hours of the day. Hence, the badge reminds the wearer to be in readiness for service of the nation round the clock i.e. for 24 hours. The red colour in the badge indicates that the NSS volunteers are full of blood i.e. lively, active, energetic and full of high spirit. The navy blue colour indicates the cosmos of which the NSS is a tiny part, ready to contribute its share for the welfare of the mankind.

NSS DAY:

NSS was formally launched on 24th September, 1969, the birth centenary year of the Father of the Nation. Therefore, 24 September is celebrated every year as NSS Day with appropriate programmes and activities.

NSS SONG:

During Silver Jubilee Year the NSS theme song has been composed. All NSS volunteers are expected to learn the theme song and sing the song during NSS programmes and celebrations. The theme song cassette is available and the theme song is given in the end of the Manual.

AIMS OF NSS PROGRAMMES/ACTIVITIES:

The operational aim of NSS is to integrate the three basic components of the programme. NSS programme should provide a variety of learning experiences which must develop a sense of participation, service and achievement among the volunteers. The activities should aim at the following:

- i. Making education more relevant to the present situation to meet the felt needs of the community and supplement the education of the university/college students by bringing them face to face with the rural situation.

- ii. Providing opportunities to the students to play their role in planning and executing development projects which would not only help in creating durable community assets in rural areas and urban slums but also results in the improvement of quality of life of the economically and socially weaker sections of the community.
- iii. Encouraging students and non-students to work together along with the adults in rural areas.
- iv. Developing qualities of leadership by discovering the latent potential among the campers, both students as well as local youth (Rural and Urban), with a view to involve them more intimately in the development programme and also to ensure proper maintenance of the assets created during the camps.
- v. Emphasizing dignity of labour and self-help and the need for combining physical work with intellectual pursuits.
- vi. Encouraging youth to participate enthusiastically in the process of national development and promote national integration, through corporate living and cooperative action. While undertaking these activities, each NSS unit should envisage its programmes/activities aimed at instilling discipline, building character, promotion of physical fitness and development of culture.

CLASSIFICATION OF NSS PROGRAMME:

NSS activities have been divided in two major groups.

- i. Regular NSS Activity: Under this, students undertake various programmes in the adopted villages, college/school campuses and urban slums during weekends or after college hours. Duration of these services is 120 hours.
 - a. Orientation of NSS volunteers: To get the NSS volunteers acquainted with the basics of NSS programmes, 20 hours are allocated for their orientation through lectures, discussions, field visits and audio-visuals etc.
 - b. Campus Work: The NSS volunteers may be involved in the projects undertaken for the benefit of the institution and students concerned. Such projects cover development of play grounds, laying of gardens, tree plantation in the premises, awareness programmes on drug-abuse, AIDS, population education and other projects.

The NSS volunteers may work on campus projects for not exceeding 30 hours in a year.

- c. The remaining 70 hours will be utilized for community service on the projects in adopted villages/urban slums independently or in collaboration with others in this field, as detailed below:
- Institutional work: The students may be placed with selected voluntary organisations working for the welfare of women, children, aged and disabled outside the campus.
 - Rural Project: The rural projects generally include the working of NSS volunteers in adopted villages for eradication of illiteracy, watershed management and wasteland development, agricultural operations, health, nutrition, hygiene, sanitation, mother and child care, family life education, gender justice, development of rural cooperatives, savings drives, construction of rural roads, campaign against social evils etc.
 - Urban Projects: In addition to rural projects other include adult education, welfare of slum dwellers, training in civil defence, traffic control, setting up first-aid posts, work in hospitals, orphanages, destitute home, environment, population education, drug, AIDS awareness, and income generation projects etc. Professional and technical institutions having NSS may have to design appropriate programmes for the community based on the needs.
 - Natural calamities & National Emergencies: The NSS units are expected to utilize the services of NSS volunteers at the time of natural calamities and national emergencies for mobilizing public support and rendering necessary assistance to the authorities in rescue, relief and rehabilitation. In such emergencies and calamities the Programme Officers are expected to take the initiative and offer the services of the NSS units and its volunteers to assist the administration.
 - National Days and Celebrations: The National Service Scheme programmes also include the celebration of National days. The purpose of such a provision is to celebrate such occasions in a befitting manner. In the development perspective of any nation, certain programmes assumes

special relevance in view of problems existing or anticipated. In our country, three such programmes have been launched. They are the Mass Programme of Functional Literacy, AIDS Awareness Programme and Sustainable Development with emphasis on Watershed Management & Wasteland Development. It is pertinent to mention here that NSS Volunteers have come forward with zeal to make these programmes a great success.

- ii. Special Camping Programme: Under this, camps of 10 days duration are organised in adopted villages or urban slums during vacations with some specific projects by involving local communities. 50% NSS volunteers are expected to participate in these camps.

In light of the above, the National Service Scheme Units of Dyal Singh College, Karnal always tried to build an environment that not only enhances the feeling of social responsibility but also gives the volunteers an encouragement to become a 'VOLUNTEER' in real sense. The volunteers are always guided in advance about the rules and regulations of NSS and the activities to be under taken through-out the year as per the directions of the Ministry of Youth Welfare and Sports. The college always tries to conduct each and every activity as per the norms mentioned in the NSS manual, 2006.

At Dyal Singh College, Karnal we have three Units named as Unit-56, Unit-57 and Unit-58. About 300 volunteers are enrolled who are always ready to initiate for any kind of services. Through-out the year all the three units conducted several activities. The detailed description of the activities is as follows:



DETAIL OF THE INSTITUTE/ NSS UNITS/ SPECIAL CAMP

NAME OF COLLEGE/INSTITUTE	:	DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL
NAME OF THE PRINCIPAL	:	DR. ASHIMA GAKHAR
NO. OF NSS UNIT(S)	:	03 (THREE)
NAME OF PO'S	:	DR. DIMPLE KHOSLA (UNIT - 57)
	:	DR. TEJPAL (UNIT - 56)
	:	DR. RUBI (UNIT - 58)
NO OF VOLUNTEERS ENROLLED	:	300
NAME OF THE ADOPTED VILLAGE	:	VILLAGE- DABRI, DISTT. - KARNAL
CAMP	:	SEVEN DAY SPECIAL CAMP
DATE OF CAMP	:	27. 04. 2022 TO 03. 05. 2022
NO. OF VOLUNTEERS PARTICIPATED	:	131
MALE	:	69
FEMALE	:	48
SC/ST	:	28
BC/OBC	:	29





NSS ACTIVITIES DURING THE YEAR 2021-22

NSS units of Dyal Singh College Karnal performed the following activities during the session:

1. Enrollment: New N.S.S volunteers were enrolled from 9th October 2021 - 15th November 2021.
2. Celebrated Independence Day: Independence Day was celebrated in college campus on August 15, 2021. The National flag was hoisted by Principal Sh. Sanjay Sharma. About 132 NSS volunteers actively participated during the function. Afterwards NSS volunteers cleaned the college and tree plantation was also done on the same day.
3. Orientation Programme N.S.S programme officers Dr. Dimple Khosla, Dr. Tejpal, and Dr. Rubi attended an Orientation Programme organized by Kurukshetra University, Kurukshetra on 2nd September 2021.
4. Orientation Programme: on 22nd September 2021, a four hours Orientation Programme was done for the old NSS volunteers to make them remind the real meaning of a volunteer. Students were filled with a fresh enthusiasm towards their role in building the nation. PO Dr. Tejpal motivated and guided the volunteers for working more harder than before. A pledge for “Catch the Rain: When it falls and where it falls” was also taken on the same day.
5. NSS DAY Celebration: On 24th September, under the “Aazadi ka Amrit Mahotsav Program” National Service Scheme Foundation Day was celebrated in Kurukshetra University Kurukshetra. 12 volunteers of our college participated in the same along with Dr. Tejpal and Dr. Rubi.
6. Help Desk: NSS unit established a Help Desk during the admission days and guided students through Help Desk for admissions and resolved their queries.
7. Covid Vaccination Camp: A Covid Vaccination Camp was organised in the college campus on 6th October, 2021 for the students who were not vaccinated or partially vaccinated. About 140 volunteers got benefited from the camp.



8. Around 120 NSS volunteers participated in Prestigious IIT Bombay, Online TechfestNidan: Breast Cancer Awareness Sessions on October 8th -10th, 2021. A MOU was also signed with Techfest, IIT Bombay for future awareness programmes.
9. NSS team of around 110 volunteers visited Mangal Sen Auditorium for the program 'Sajda' a musical programme organised by DistrictAdministration, Karnal on 9th November, 2021 under post Covid stress management scheme.
10. Awareness Rally: About 130 NSS volunteers along with Legal Literacy Cell and NCC cadets conducted an awareness rally on 12th November, 2021 under the theme "Azaadi ka Amrit Mahotsav".
11. Awareness Programme on NashaMukt Bharat: on 25thNovember 2021, as per the directions of Haryana Government, under the aegis of Narcotics Control Bureau and under the NashaMukt Bharat Abhiyaan (NMBA) an awareness program was organized. It was organized with the objective of educating the youth to cooperate in achieving the goal of a sustainable world free of substance abuse. Dr. Ashok Kumar, Deputy Inspector of Haryana State Narcotics Control Bureau was the speaker of the day.
12. Celebration of Constitution Day: NSS programme officers and about 170 volunteers, along with college teaching staff, non-teaching staff and students took a pledge to observe Constitution Day on 26 November, 2021.
13. Around 135 NSS volunteers participated in Prestigious IIT Bombay, Online Techfest *Drishti*: Eye Donation Awareness Session on November 28, 2021. A separate MOU was also signed with Techfest, IIT Bombay for future awareness programmes.
14. Dyal Singh College, Karnal mourns on the unfortunate demise of the Chief of Defense Staff (CDS) General Bipin Rawat and his wife Mrs. Madhulika Rawat and all the 11 Great Warriors that were killed in a helicopter crash in Coonoor, Tamil Nadu on 08.12.2021. On this occasion College Principal Dr Ashima Gakhar, college staff members, NSS volunteers and NCC cadets paid humble and heartfelt floraltribute and observed two minutes silence for the peace of the souls of all the martyred soldiers.

15. Three-day International Gita Mahotsav 2021: About 210 NSS Volunteers of Dyal Singh College from all units registered their presence in the 'Three-day International Gita Mahotsav 2021' from December 12-14, 2021 in Panchayat Bhawan, Karnal. Our three volunteers were honoured in this function for their contribution in dance & poetic recitation.
16. On December 14, 2021, Nehru Yuva Kendra Sangathan organised Block Level and then District Level Declamation Competition on "Patriotism and Nation Building". Our Students Renu and Garima stood second and third respectively at block level and Garima got second position at District Level. She received a certificate of appreciation and a cash prize of Rs 2000.
17. An awareness session was conducted on December 16, 2021 from the vigilance department to inform the students about the traffic rules. Sh. Rajesh Sharma, District Traffic In-charge guided the students.
18. Blood Donation and Covid Vaccination Camp: On December 29, 2021, NSS units of Dyal Singh College, Karnal in association with Youth Red Cross and Red Ribbon Club organised Blood Donation Camp and COVID Vaccination Camp at College Auditorium. Chief Medical Officer, Karnal Dr. Yogesh Sharma was the Chief-guest on this occasion. A total of 77 units were donated and 217 students were vaccinated during the camp.
19. Volunteers of NSS, Dyal Singh College, Karnal participated in the virtual 25th National Youth Festival organised on January 12-13, 2022 at Puducherry to mark the birth anniversary of Swami Vivekanand ji.
20. NSS Volunteers participated in the mega event of performing Surya Namaskar on the eve of Makar Sankranti on January 15, 2022. This activity was performed regularly for a period of next 21 days under #75croreSuryaNamaskar campaign.
21. Parakram Diwas: On January 23, 2022, Parakram Diwas was celebrated by giving tribute to Netaji Subhash Chandra Bose. About 76 volunteers attended the programme online. Dr. Basant Kumar, former Head of Sanskrit Department of the college was the keynote speaker.
22. National Girl Child Day: On January 24, 2022, the NSS Units of Dyal Singh College, Karnal organized a lecture on "Nutrition of Girl Child". Keynote speaker CA Manisha Saluja, renowned dietitian gave various tips on the health of girls and women. On the same day a

campaign was run with #selfewithdaughter in which a large number of NSS volunteers participated by sending their pictures. About 106 volunteers attended the programme online.

23. National Voters Day: On this occasion NSS units of Dyal Singh College, Karnal organised an online lecture on the Topic: 'Indian Electoral System: Issues and Challenges'. Ms. Anu, Assistant Professor of Political Science delivered the talk. About 127 volunteers actively participated and also took pledge on the day.
24. Republic Day: 73rd Republic Day was Celebrated at Dyal Singh College, Karnal on January 26, 2022. On this occasion, about 153 volunteers actively participated in the function. Thereafter, volunteers of the college also distributed winter clothes in the slum areas of Karnal.
25. Vaccination Drive: NSS units of Dyal Singh College, Karnal organised Vaccination Drive for the students their parents and staff of the college on February 1, 2022.
26. Two Day Camp was organized on February 14-15, 2022 during the Annual Athletic Meet of the College. About 164 volunteers did all the cleaning and preparation of the sports ground day before sports and also painted all the flag poles. NSS volunteers during their both days of the NSS camp arranged a Help-Desk for the First Aid of the players who got hurt while participating in the events. Volunteers also actively participated in various sports events and one of the NSS Volunteers Vijeta of B.Com 5th Semester won the trophy of Best Athlete.
27. About 30 volunteers along with Dr. Rubi, NSS program officer attended a program on Women's Day organised by Haryana State Women Commission in Mangal Sen Auditorium on March 4, 2022. The program was focused on Women Empowerment, and to tell students about various rights and laws.
28. Around 106 volunteers of NSS, Dyal Singh College, Karnal participated in AasPados Youth Parliament organised by Nehru Yuva Kendra on March 15, 2022 at Kalidas Rangshala on the topic "Beti Bachao Beti Padhao" "NEP" "Atamnirbhar Bharat". They received medal and certificates there.

29. On April 16, 2022, a mock drill was organized by NSS Units at college campus under Fire Service Safety Week. During this program, the Haryana Fire and Emergency Service Department gave information related to fire safety precautions, its control and a demonstration on the same to the volunteers and staff of the college in detail. About 132 volunteers participated in the activity and learned to operate various fire safety equipments.

30. Seven Day Special Camp at Village Dabri (From April 27 to May 3, 2022)

Day-1

- NSS Volunteers and the Programme Officers left for the camp at Village Dabri from the college after the blessings of Principal Dr. Ashima Gakhar.
- Volunteers and the Programme Officers reached Langar Hall, Dabri and welcomed by the people of the village.
- The camp venue i.e., Langar Hall was cleaned thoroughly and decorated with banners and posters made by the volunteers.
- After that the plan for the activities to be carried out during seven-day camp was discussed in the guidance of Programme Officers, clearly explaining the theme “Atamnirbhar Bharat”
- The Programme Officers assigned different responsibilities to the volunteers after dividing them in to 10 teams. Each team was assigned a team leader and two overall leaders were also appointed.
- NSS Uniform (T-Shirt and Cap) was distributed to all the volunteers.
- Volunteers interacted with the people of the village and got acquainted with their daily routine and lifestyle.

Day-2

- The second day's activities of the camp started with Havan by Shri Dev Raj Arya and Dr. Basant Kumar.
- Dr. Ashima Gakhar, the College Principal, made an offering in the havan and flagged off the farmers awareness rally on stubble management and non-burning of crop residue.
- Former NSS volunteers Rahul Bansa, Pradeep Mehla, Pankaj Sharma, Akshay Kumar and Sahil Sharma shared their experiences and said that we took the experience of social service through NSS camps and today we consider ourselves proud that we are

contributing for the wellbeing of the society.

- In the evening session, Dr. Anita Agrawal, former NSS Program Officer, while speaking on youth empowerment said that youth will have to provide a new direction by making positive changes in the society with their energy and progressive thinking.
- Former Program Officer Dr. Jai Kumar said that the Youth plays a huge role in building of a nation. The motto of the National Service Scheme is "Not Me But You" teaches us that we have to do first for the society, not for ourselves.
- Cultural presentations were made during night by the male volunteers.

Day-3

- The third day's activities of the camp started with the prayer, yoga and meditation.
- A social and economic survey of about 200 houses was conducted by volunteers in the village.
- Dr. Kapil Gulati gave his lecture on Plastic Waste Management. He said that plastic was a boon for mankind which has turned into a curse. He also encouraged the volunteers to find employment opportunities in Plastic Waste Management.
- College alumnus Wajid Sijohan (Karate Trainer Black Belt) explained various protective measures to the girl students in detail and made them practice the tricks of safety. He told the girl students that no equipment or weapons are required for self-defense. With a little care, vigilance, and self-confidence, we can avoid any accident.
- Dr. Bhan Singh, former Head of the Department of English from DAV College, Pundri, told the volunteers that for social harmony we have to understand the various institutions working in the society and the social relations existing among them. The contribution of youth can prove to be very important in creating social harmony.
- In the evening session, a free health checkup camp was organized by NSS unit in association with Park Hospital, Karnal. During this medical camp all the volunteers and people from the village got the opportunity for free checkup of eyes, teeth, blood and other general health check-ups were done. During this test camp, it was told how to do different types of activities in the daily routine of the children.

- Afterwards volunteers played some games for their recreation and then performed cultural items during the night session.

Day-4

- The fourth day of the Seven-day camp started with yoga session by Ms. Aakshi Arora Bhardwaj (Certified Yoga Trainer).
- Sub Inspector Shri Vikas Solanki and Pooja Rana from Haryana Police told the volunteers regarding road safety and traffic rules and then they flagged off a rally for road safety.
- Dr. Neena Arora gave an inspiring lecture to the volunteers and told that time and circumstances are useful to show our hidden talents. We must brand ourselves by thinking, not by clothes.
- While administering the oath to all the volunteers on water conservation, Professor Sanjay Sharma said that we can start from our home to stop the wastage of water. With just a little understanding and a step taken, we can give this gift to our coming generation.
- In the afternoon, volunteers were given training of first aid and home nursing by Shri MC Dhiman.
- In the evening Mr. Arvind Khera (Toyota Zonal Head), Chirag and Sahil (Isha Volunteer) made their appearances at the 'Save Soil' rescue run by Isha Foundation. If we do not keep our soil healthy, there is no way for us and the generations to come to stay healthy.
- Mr. Vikas Garg told how we can give a new direction to our career by studying in the country and abroad. It is such a service that helps a person to make his career.
- During nighttime boy volunteers played games, enjoyed music and dance.

Day-5

- On May 1, 2022, fifth day of NSS special camp at Village Dabri to mark the celebration of Labour Day, the volunteers started cleaning the village. All the roads of the village were cleaned with the help of villagers.
- The villagers were also told about the benefits of cleanliness. They were also told about the benefits of good hygiene and the volunteers tried to make them aware regarding the good sanitization and cleanliness all around.
- The villagers were very happy by the hard work of the volunteers, and they arranged a sweet water Chabeelat their camp venue.

- Afterwards a session on career counselling was conducted by founder president of Dyal Singh Alumni Association CA Pankaj Aneja. He also motivated students to come forward for certain social causes and assured them that they will help them in all respects where ever they need.
- After his session College Principal, Dr Ashima Gakhar addressed the volunteers. She praised the volunteers for their discipline and for their untiring efforts for the village and villagers in this hot summer. she also spoke on gender sensitization and motivated them for doing more social work and being a good Citizen of India.

Day 6

- 6th day of NSS Camp started with cleaning of the camp venue and then volunteers performed Surya Namaskaar.
- A lecture on Drugs awareness was given by NSS Program Officer Dr. Tejpal. He emphasized the role of youth in making drug free India. Today's youth is going out of their track and their energy is being channelized in a wrong manner and in wrong acts. So, it is very much required today to educate the generation regarding the ill effects of drugs.
- Dr. Tejpal also gave demonstration on Fire Fighting. He told them the causes of fire and the measures to be taken in the specific cases.
- In the afternoon session, Dr. Kushal Pal conducted a group discussion on "Challenges to Indian Democracy". Volunteers participated actively and raised so many queries which were much satisfactory resolved by Dr. Kushal Pal.
- An Animated short movie on "Teach Aids" was shown to the volunteers for making them aware regarding such a dangerous problem.
- After the lunch, Bank Manager MsStuti told the various steps to be taken by students to become financially literate and explained the role of banks in Atamnirbhar Bharat. She also touched the areas of e-banking.
- A lecture on Entrepreneurship Development through Private Equity was given by NSS Program Officer Dr. Dimple Khosla. She told how the new startup ideas can get finance to grow their business.
- In the evening session Dr Rubi, NSS program officer told the various new points added in the new education policy. She explained how this policy will create new avenues for skilled base occupations.

Day-7

- Seventh Day started with prayer.
- Volunteers decorated the venue with beautiful rangolis for the valedictory function.
- Dr. Dinesh Singh Rana NSS coordinator KUK was the chief guest of the function. Program Officer Dr. Rubi welcomed the chief Guest Dr Rana, worthy principal Dr. Ashima Gakhar, all the distinguished guests, representatives from the village and all the volunteers in the valedictory function.
- Dr. Ashima Gakhar congratulated the whole NSS unit for successfully organising the seven day and night special camp at village Dabri in such a hot weather with frequent light cuts and said that the enthusiasm of volunteers towards social service is worth commendable. They have done a tremendous job in the past six days and learnt a lot. This camp will help the volunteers to become a better person.
- After this the volunteers presented a wonderful series of different cultural items, and they stunned the audience with their beautiful performances.
- Dr. Dinesh Singh Rana said that National Integration is a psychological process and a feeling which manifests brotherhood among the people of a nation or country and the feeling of love and belongingness towards the nation. That national unity is the feeling that keeps people of different religions, caste, civilization and culture in one thread.
- Program officer Dr Tejpal presented the seven-day camp report and showed the different activities taken up during the camp for the wellbeing of village and the volunteers.
- The prize distribution ceremony was done to encourage the volunteers who actively participated in the camp. The best volunteer male and best volunteer female from all the three units were awarded for their special contribution in the camp.
- At the end Program Officer, Dr. Dimple Khosla presented a formal vote of thanks. She specifically thanked the people of village who gave their wholehearted cooperation during the seven-day period.

31. Participation in State Level, University Level and National Integration Camps:

Camp	Duration	Venue	Volunteers Participated
State Level Seven Day Special Camp	16-11-2021 to 22-11-2021	Chaudhary Bansi Lal University , Bhiwani	1.Tejbir (B.A. 4th semester) 2.Parineeta Sharma (B.Com 4th Sem)
National Integration Camp	18-11-2021 to 24-11-2021	Kurukshetra University, Kurukshetra	1.Preeti Kumari (B.A. Hons. 4th Sem) 2 Tanu (B.Com 6th Sem)
National Integration Camp	19-11-2021 to 25-11-2021	Maharishi Dayananad University, Rohtak	1.Rohit (B.A 5th Semester) 2.Simran (B.A. 3rd Semester)
National Integration Camp	16-12-2021 to 22-12-2021	Ch. Charan Singh Agricultural University	1.Jatin (B.Com 3rd Sem) 2.Renu Rani (B.Com 5th Sem) 3.Usha Singh (B.A. 3rd Sem)
National Integration Camp	22-03-2022 to 28-03-2022	Maharishi Markandeshwar University, Mullana	1.Usha Singh (B.A.2nd Year) 2.Ojasvi (B.Sc. 2nd Year) 3. Priyanshu (B.Sc. 2nd Year) 4.Mohit Kumar (B.Sc. 3rd Year)
University Level Seven Day Special Camp	23-03-2022 to 29-03-2022	S.D.(P.G.) College, Panipat	1.Preeti Kumari [B.A. Hons. 4th Sem] 2.Simran [B.A. 4th Sem] 3 Tanu [B.Com 6th Sem] 4. Deepanshu [B.Com Hons. 6th Sem] 5.Yogesh [B.A. 6th Sem] 6. Sourabh [B.Com 6 th Sem]
University Level Seven Day Special Camp	24-03-2022 to 30-03-2022	S.A. Jain (P.G.) College, Ambala	1. Vineet Bhardwaj (B.Com 3rd Year) 2. Gagan Nain (B.Com 3rd Year) 3. Geetanjali Jain (B.Sc 2nd Year) 4. Aarzo (B.Sc 3rd Year)

32. Achievements of volunteers in the State/ National Camps:

Above mentioned 23 NSS volunteers participated in State Level, University Level and National Integration Camps. They participated in almost every activity organized by the host college/ institute and gave their best. Following are some specific achievements:

- Vineet got 1st position in Advertisement making competition and 3rd position in quiz.
- Gagan Nain got 3rd position in Skit under the theme of “*Ek Bharat Shreshth Bharat*”
- Geetanjali got 2nd position in Group Dance competition under the theme of “*Ek Shaam ShaheedonKe Naam*” and got 3rd position in quiz competition.
- Aarzo got 2nd position in Group Dance cultural competition under the theme of “*Culture of Haryana*”.
- Preeti Kumari got 2nd position in Mehendi competition.
- Tanu got selected as “*Best Volunteer*” for rendering best services in the camp.
- Tejbir got 1st position in skit competition.
- Patineeta got 2nd position in skit competition.

33. NSS Volunteers took pledge for “गोग्रास” on May 22, 2022.
33. On May 31, 2022, “World Anti-Tobacco Day” was celebrated by the NSS units of Dyal Singh College, Karnal. The Chief Guest, Dr. Aman Kamboj, Deputy Civil Surgeon Nodal Officer, National Tobacco Control Program (Karnal) delivered an informative speech to the students. After this Dr. Abhay Aggarwal (Nodal Officer, Home Isolation for COVID cases and Urban Nodal Officer Child Health and Immunization) talked about various ill effects of nicotine by way of PowerPoint presentation. After this, under the leadership of NSS Program Officers about 154 students took an oath on Anti-Tobacco and an awareness rally was flagged off. A Poster making and slogan writing competition was also organised and three winners were awarded by the district administration in both the categories.
34. Various yoga postures were performed on June 1st, 2022 to mark the start of the month of International Yoga Day under #100DaysCountdown. About 74 volunteers actively participated in the event.
35. On June 02, 2022 about 54 volunteers took oath on “Beti-Bachao Beti-Padhao” as a part of the “Beti-Bachao Beti-Padhao Awareness Campaign” as per the instructions of Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India.
36. On June 03, 2022, as per the instructions received from Ministry of Youth Affairs and Sports, Government of India, NSS volunteers of Dyal Singh College, Karnal conducted a cycle awareness campaign for the staff and students of college on the occasion of International Cycle Day. During the event, volunteers arranged Cycle Joy Riding for all in the college to memorise the old days and to tell them regarding the benefits of using cycle for health and environment protection.
37. On occasion of Environment Day on June 05, 2022 volunteers planted trees at their premises under #OnlyOneEarth to save the mother earth.
38. An Aadhar Updating Camp was organized in the college campus for the Teaching Staff, Non-teaching staff, students and family members of students and staff. The camp gave the opportunity to get New Aadhar Enrollment, Aadhar updation (change in name, address, date of birth, mobile, number, Biometric updations (photos and fingerprints) etc.

NSS DAY CELEBRATION AT KURUKSHETRA UNIVERSITY



NSS DAY, ORIENTATION, HELP DESK & REPUBLIC DAY CELEBRATION



COVID-19 VACCINATION CAMP, SAZDA & AWARENESS RALLY



DRUG AND TRAFFIC RULES AWARENESS CAMPAIGN



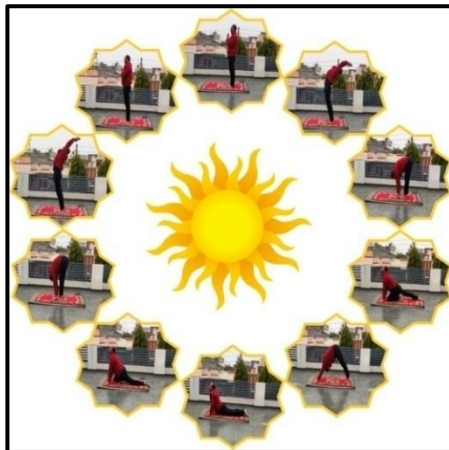
GEETA MAHOTSAV, YOUTH PARTICIPATION AND CONSTITUTION DAY



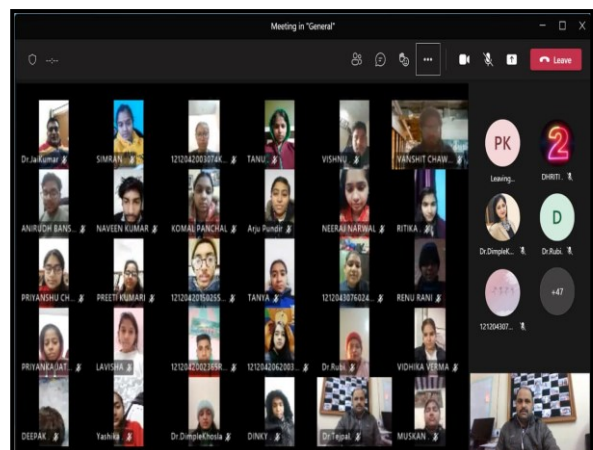
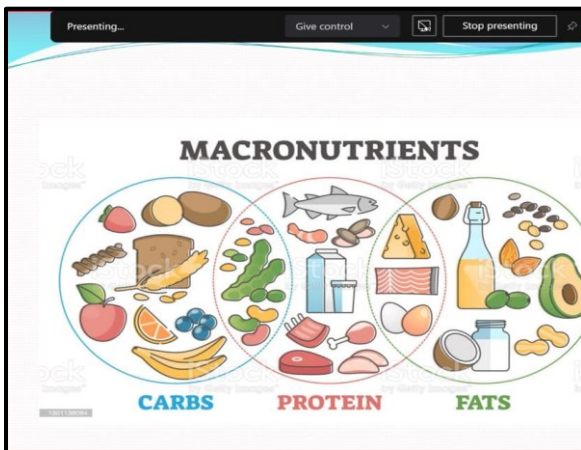
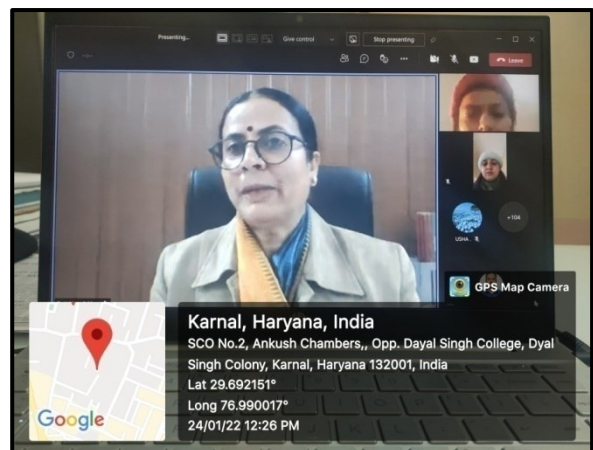
BLOOD DONATION AND COVID-19 VACCINATION CAMP



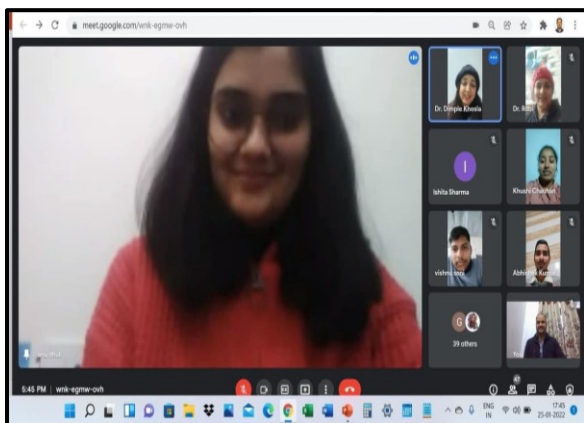
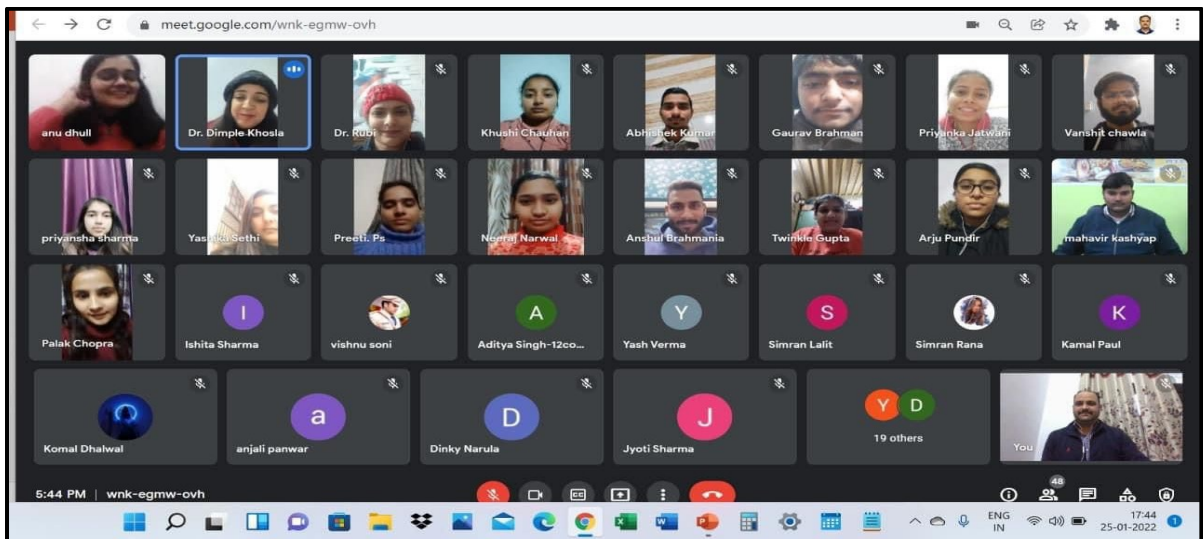
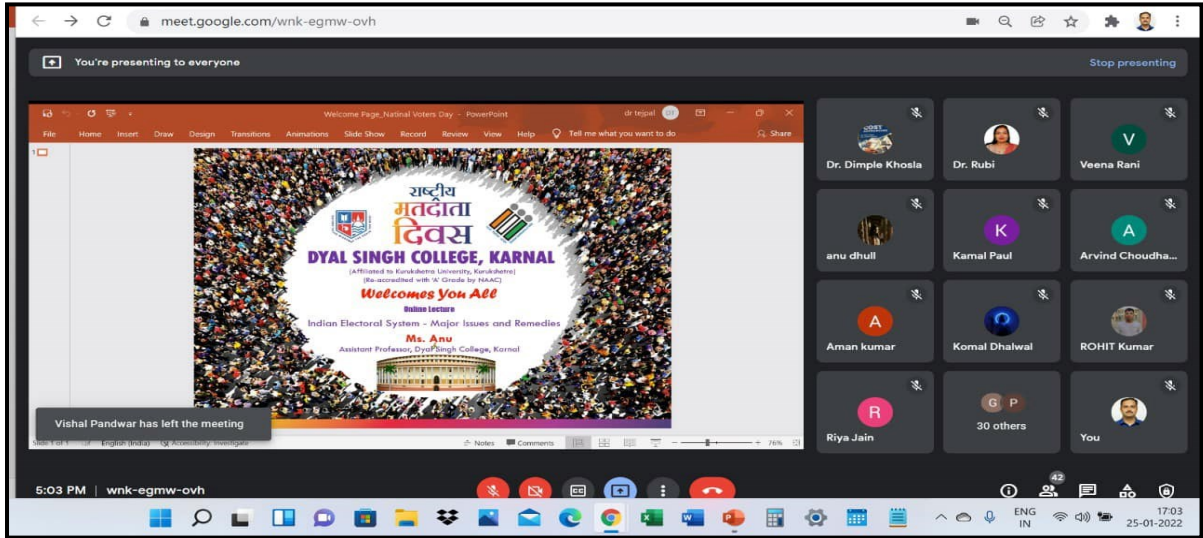
NATIONAL YOUTH FESTIVAL AND #75 SURYANAMSKAR



PRAKRAM DIWAS & NATIONAL GIRL CHILD DAY



NATIONAL VOTERS' DAY



REPUBLIC DAY CELEBRATION



WOOLEN CLOTHS DISTRIBUTION AND COVID19 VACCINATION CAMP





NATIONAL SERVICE SCHEME
DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL
 (SESSION 2020-21)



 PLEDGES	 LECTURES	 SWACHHTA ACTIVITIES	 YOGA DAY CELEBRATION	 SELF DEFENCE NUKKAR NATAK CULTURAL ACTIVITIES
 BLOOD DONATION	 PLANTATION DRIVE	 ONLINE ACTIVITIES	 OUR STAR ACHIEVERS & SOCIAL ACTIVISTS	 POSTER MAKING SLOGAN WRITING
 AWARENESS RALLIES	 LEARNING TEAM WORK	 CHEER 4 INDIA	 SOCIETAL INVOLVEMENT	 MEDIA COVERAGES

PREPARATION & HELP DESK DURING SPORTS DAY



SPORTS DAY CELEBRATION



FIRE SAFETY WEEK CELEBRATION



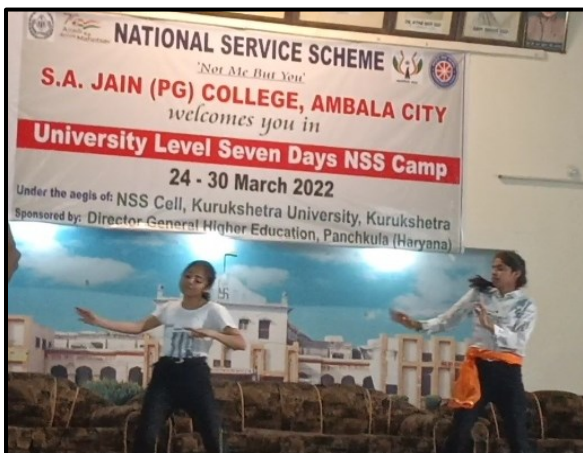
NATIONAL YOUTH PARLIAMENT AND ACHIEVERS



PARTICIPATION IN STATE/ NATIONAL CAMPS



PARTICIPATION IN STATE/ NATIONAL CAMPS



PARTICIPATION IN STATE/ NATIONAL CAMPS



PARTICIPATION IN STATE/ NATIONAL CAMPS



PARTICIPATION IN STATE/ NATIONAL CAMPS



PARTICIPATION IN STATE/ NATIONAL CAMPS



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



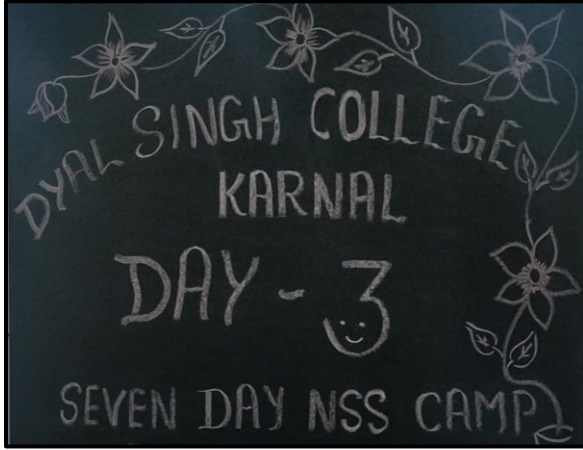
GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



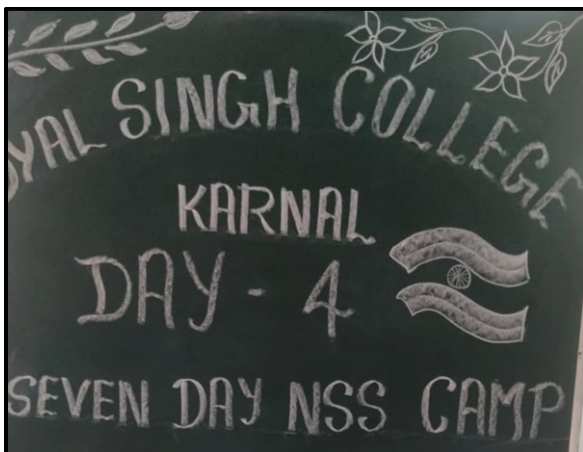
GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



GLIMPSE OF 7 DAY SPECIAL CAMP



WORLD ANTI TOBACCO DAY



BETI BACHAO AND BETI PADHAO & 100 DAY YOGA COUNTDOWN



WORLD CYCLE DAY



DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL

(Affiliated to Kurukshetra University, Kurukshetra)

(NAAC Re-accredited 'A' Grade)



TREE PLANTATION DRIVE



SELFIE WITH DAUGHTER & CATCH THE RAIN



INTERNATIONAL YOGA DAY-2022



AADHAR CAMP & SWEET WATER CHABEEL



NSS ACTIVITIES IN MEDIA

शहीद सीडीएस विपिन रावत को दी श्रद्धांजलि

शहीद सीडीएस विपिन रावत व शहीदों को श्रद्धांजलि देती प्रिंसिपल डॉ. आशिमा।

शहीदों को श्रद्धांजलि देते हुए।

शहीदों को श्रद्धांजलि देते हुए।

शहीदों को श्रद्धांजलि देते हुए।

छात्रों को तंबाकू के दुष्प्रभाव के बारे में बताया

कानना। विरव तंबाकू निषेध दिवस के उपलक्ष्य में स्वास्थ्य विभाग को ओर से दयाल सिंह कॉलेज में छात्रों में तंबाकू के दुष्प्रभाव के बारे में जागरूकता के लिए एक विशेष सत्र का आयोजन किया गया। इसके तहत छात्रों को तंबाकू से होने वाले दुष्प्रभाव के बारे में अवगत कराया गया और साथ ही साथ यह भी बताया गया कि तंबाकू किस प्रकार से ना केवल हमारे स्वास्थ्य के लिए हानिकारक है, सामाजिक तौर पर भी इसके इस्तेमाल करने पर गंभीर परिणाम देखने को मिलते हैं। तंबाकू के इस्तेमाल से शरीर के विभिन्न अंगों पर दुष्प्रभाव देखे गए हैं जिनमें से प्रमुख है मुंह व फेफड़ों के कैंसर स्ट्रोक व अन्य बीमारियाँ। जिला तंबाकू नियंत्रण कार्यक्रम के नोडल अधिकारी डॉक्टर अमन कंबोज ने छात्रों को विस्तृत रूप से तंबाकू से होने वाले दुष्प्रभावों के बारे में बताया गया। दयाल सिंह कॉलेज की प्राचार्य डॉक्टर आशिमा गखड़ ने भी छात्रों से तंबाकू का इस्तेमाल न करने का आह्वान किया। इस अवसर पर डॉ. अमन कंबोज ने तंबाकू के इस्तेमाल न करने की प्रतिज्ञा दिलवाई गई।

जब-जब आसुरी शक्तियों ने सिर उठाया किसी न किसी पराक्रमी ने उन्हें कुचला

कानना। देश की आजादी की 75वीं वर्षगांठ पर अमृत महोत्सव के तहत दयाल सिंह कॉलेज में नेताजी सुभाष चन्द्र बोस "पराक्रम दिवस" पर वेबिनार एवं श्रद्धांजलि समारोह का आयोजन कॉलेज एनएसएस यूनिट के तत्वावधान में किया गया, जिसमें बतौर मुख्य वक्ता कॉलेज के पूर्व संस्कृत विभागाध्यक्ष डॉ वसंत कुमार का ऑनलाइन व्याख्यान रहा, जिसमें उन्होंने भारत के प्रमुख स्वतंत्रता सेनानी और महान क्रांतिकारी नेताजी सुभाष-चंद्र बोस के प्रेरणादायक जीवन और व्यक्तित्व पर प्रकाश डाला। उन्होंने बताया कि इतिहास इस बात का गवाह है कि देश में जब-जब आसुरी शक्तियों ने सिर उठाया किसी न किसी पराक्रमी ने उनको कुचला।

दयाल सिंह कॉलेज में स्वयंसेवकों ने छबील लगाकर की जलसेवा

दयाल सिंह कॉलेज में जल विितरित करते स्वयंसेवक।

जलसेवा के दौरान छात्रों को प्रशिक्षण दिया गया।

दयाल सिंह कॉलेज की एनएसएस यूनिट ने लगाई ठंडे मीठे पानी की छबील

कानना। 13 जून (परमेश्वर) : दयाल सिंह कॉलेज की एनएसएस यूनिट द्वारा ठंडे मीठे पानी की छबील लगाई गई।

छात्रों को तंबाकू के दुष्प्रभाव के बारे में बताया।

हेलिकॉप्टर हादसे में शहीद हुए रणबांकुरों को दी श्रद्धांजलि

शहीदों को श्रद्धांजलि देते हुए।

शहीदों को श्रद्धांजलि देते हुए।

दयाल सिंह कॉलेज की एनएसएस यूनिट ने ठंडे पानी की छबील लगाई

कानना। प्रिंसिपल डॉ. आशिमा गखड़ ने कहा कि चतुर्दशी के उपलक्ष्य में ठंडा पानी व शर्बत उपलब्ध कराकर कॉलेज के एनएसएस स्वयंसेवकों ने सराहनीय कार्य किया है। उन्होंने कहा कि भीषण गर्मी में एक दिन के सूर्योदय से लेकर दूसरे दिन के सूर्योदय तक बिना पानी के उपवास करें तो हमें जल की आवश्यकता, अपरिहार्यता एवं विशेषता का पता लग जाएगा। भले ही हम भोजन, वस्त्र व अन्य सुविधाओं के बगैर जीवन यापन कर सकते हैं, लेकिन जल और वायु के बगैर जीवन आसंभव कार्यक्रम अधिकारी डॉ तेजपाल और डॉ रूबी ने कहा कि स्वयं सेवकों ने इस पुण्य के कार्य में बड़-चढ़कर हिस्सा लिया। स्वयंसेवकों को संस्कारों के साथ जोड़ना भी इसका उद्देश्य है।

एन.एस.एस यूनिट ने छबील लगाई

छात्रों को तंबाकू के दुष्प्रभाव के बारे में बताया।

छात्रों को तंबाकू के दुष्प्रभाव के बारे में बताया।

NSS ACTIVITIES IN MEDIA

पंजाब केसरी TUE, 14 JUNE 2022
EDITION: KARNAL KESARI, PAGE NO. 2

एन.एस.एस यूनिट ने छबील लगाई

करनाल, 13 जून (काम्बोज) : प्राचार्य डॉ. आशिमा गवखड़ ने कहा कि आज चतुर्दशी के उपलक्ष्य व मांगों की पूजा-जंजन के संकल्प निमित्त सेवा भाव से समस्त महाविद्यालय परिवार अभिभूत एवं उत्साहित है। कॉलेज में समय-समय पर अनेक सामाजिक एवं गतिविधियां होती रहती हैं।



छबील लगा पानी पिलाने एन.एस.एस विद्यार्थी।

हमेशा एन.एस.एस यूनिट समाज सेवा के भाव से अंतर्ग्राह रहता है। उन्होंने कहा कि ज्येष्ठ महीने की भयंकर गर्मी में लोगों को थ्यास बुझाना वास्तव में पुण्य का कार्य है। धूप में जमजम और राहगीरों को ठंडा पानी व शब्त उपस्थित करवाकर कॉलेज के एन.एस.एस स्वयंसेवकों ने सहानीय काम किया है। उन्होंने कहा कि धीमा गर्मी में एक दिन के सूर्योदय

से लेकर दूसरे दिन के सूर्योदय तक बिना पानी के उपवास करें तो हमें जल की आवश्यकता, अपरिहार्यता एवं विशेषता का पता लग जाएगा। भले ही हम भोजन, वस्त्र व अन्य सुविधाओं के ब्यौर जीवन यान कर सकते हैं, लेकिन जल और वायु के ब्यौर नहीं। उन्होंने कहा कि महाविद्यालय के लिए बड़े हर्ष का विषय है कि समस्त एन.एस.एस स्वयंसेवकों ने पैसे एकत्र कर छबील लगाकर प्यासों को थ्यास बुझाई। एन.एस.एस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. तेजपाल व डॉ. रुबी ने कहा कि स्वयंसेवकों ने इस पुण्य के कार्य में बड़-चड़कर भाग लिया। स्वयंसेवकों को संस्कारों के साथ जोड़ना भी इस्का उद्देश्य है।

युवाओं की राजनीति में भागीदारी जरूरी

हरियाणा युवा आयोग के चेयरमैन मुकेश गौड़ ने कहा कि युवाओं को देश सेवा के लिए सदैव तैयार रहना चाहिए। इसके लिए युवाओं को राजनीति में भागीदार ज़रूरी है। युवा राजनीति में आने आते हैं, तो वे हर वर्ग की समस्याओं को समझते हुए लंबे समय तक देश सेवा सुनिश्चित कर सकते हैं।



कालीदास रंगशाला में नेहरू युवा केंद्र की आयोजित युवा संसद कार्यक्रम में प्रमुख हरियाणा युवा आयोग के चेयरमैन मुकेश गौड़ का संबोधन करते हुए।

कालीदास रंगशाला में नेहरू युवा केंद्र की तैयारियों के अंतर्गत युवा संसद का आयोजन, मुकेश गौड़ ने युवाओं को देश सेवा के लिए सदैव तैयार रहना चाहिए। इसके लिए युवाओं को राजनीति में भागीदारी ज़रूरी है। युवा देश को बदलने की ताकत रखते हैं। युवाओं का राजनीति में आना मौजूदा समय की मांग है, क्योंकि युवा ही युवा वर्ग की ज़रूरतों को बेहतर तरीके से समझ सकते हैं।

युवा संसद नेहरू युवा केंद्र की ओर से जिला स्तरीय आस-पड़ोस युवा संसद का आयोजन, नई शिक्षा नीति पर पक्ष और विपक्ष में हुआ वाद विवाद, बाद में एक मत से हुई पास

विपक्ष का वार, पीएम बोले- नए भारत का सपना होगा साकार

माई सिटी रिपोर्टर
करनाल। लोकसभा में जब नई शिक्षा नीति को लेकर चर्चा हुई तो विपक्ष ने इसे निजीकरण का तरीका बताते हुए सरकार पर वार करना शुरू कर दिया। एक के बाद कई आरोप लगाए। इसके बाद जब प्रधानमंत्री ने इस पर बात करना शुरू किया तो सदन ने चुप्पी साध ली। प्रधानमंत्री ने नई शिक्षा नीति को आज की ज़रूरत बताया। उन्होंने कहा कि इससे नए, शिक्षित और डिजिटल भारत का सपना साकार होगा। फिर शिक्षा मंत्री ने भी अपनी बात रखी। काफी देर बाद-विवाद के बाद नई शिक्षा नीति को पास कर दिया गया।



कालिदास रंगशाला में नेहरू युवा केंद्र की ओर से आयोजित युवा संसद में भाग लेते युवा।

संघ की ओर से कालीदास रंगशाला में आयोजन किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता केंद्र की जिला युवा अधिकारी रमेश सिलग ने की। मुख्य वक्ता जिला बाल कल्याण अधिकारी विश्वास मलिक ने

बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, आईटीआई अनुदेशक जसवंत सिंह ने आत्मनिर्भर भारत, नगर निगम से गुरदेव सिंह ने स्वच्छ भारत मिशन और खालसा कॉलेज के प्राध्यापक डॉ. देवी भूपण ने नई शिक्षा नीति पर विचार रखे। मंच संचालन जोगिन्द्र कुमार ने किया। मौके पर एसडीएम गौरव कुमार, पार्षद रजनी परोचा और समाजसेवी मंजू खैची भी मौजूद रहे।

युवाओं का राजनीति में आना ज़रूत : चेयरमैन

हरियाणा युवा आयोग के चेयरमैन मुकेश गौड़ ने कहा कि युवाओं को देश सेवा के लिए सदैव तैयार रहना चाहिए। इसके लिए राजनीति में भागीदारी ज़रूरी है। युवा देश को बदलने की ताकत रखते हैं। युवाओं का राजनीति में आना मौजूदा समय की मांग है, क्योंकि युवा ही युवा वर्ग की ज़रूरतों को बेहतर तरीके से समझ सकते हैं।

विद्यार्थियों ने दिए नए बिजनेस आइडिया



करनाल | दयाल सिंह कॉलेज करनाल की इंस्टीट्यूट इनोवेशन काउंसिल (नवोन्मेष प्रकोष्ठ) द्वारा पावर प्वाइंट प्रेजेंटेशन (पीपीटी) प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें 14 टीमों ने हिस्सा लिया। प्रतियोगिता के माध्यम से विद्यार्थियों की विभिन्न टीमों ने अपनी प्रस्तुति से नए-नए बिजनेस आइडिया दिए गए। जिनके जरिए वो अपनी पढ़ाई के साथ-साथ अपना काम करें और पढ़ाई पूरी होने के बाद उनका बढ़िया आमदनी का साधन बन जाए। कॉलेज प्राचार्यों डॉ. आशिमा गवखड़ ने कहा कि इस प्रकार की गतिविधियों को करवाने का उद्देश्य-देशभर के उच्च शिक्षण संस्थानों में नवाचार की संस्कृति को व्यवस्थित ढंग से प्रोत्साहित करना है।

तम्बाकू के सेवन से देश में हर साल 8 लाख से ज्यादा लोगों की मौत : डा. अमन

दिव्य तम्बाकू विरोध दिवस पर स्वास्थ्य विभागा ने दयाल सिंह कॉलेज में लगाया विरोध सत्र

दिव्य तम्बाकू विरोध दिवस पर स्वास्थ्य विभागा ने दयाल सिंह कॉलेज में लगाया विरोध सत्र

विरोध करने वाले के पास बैठने में भी तुल्यगान

विद्यार्थियों को विरोध करने के लिए प्रेरित किया गया। कार्यक्रम में डॉ. अमन ने बताया कि तम्बाकू के सेवन से देश में हर साल 8 लाख से ज्यादा लोगों की मौत होती है। उन्होंने कहा कि तम्बाकू के सेवन से स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है। उन्होंने कहा कि तम्बाकू के सेवन से स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है। उन्होंने कहा कि तम्बाकू के सेवन से स्वास्थ्य पर बुरा प्रभाव पड़ता है।



NSS ACTIVITIES IN MEDIA

रैली निकालकर नशे से दूर रहने का दिया संदेश

विद्यार्थी विद्यार्थिनीयों द्वारा परिसर, कॉलेजों और संस्थाओं में आयोजित किए गए कार्यक्रम, तांबूकों से होने वाले नुकसान बचाए जागृकता का दिया संदेश

कनिष्ठ वर्ग में रिशित रहा प्रथम

कनिष्ठ वर्ग में रिशित रहा प्रथम। कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। विद्यार्थी विद्यार्थिनीयों द्वारा परिसर, कॉलेजों और संस्थाओं में आयोजित किए गए कार्यक्रम, तांबूकों से होने वाले नुकसान बचाए जागृकता का दिया संदेश।

शिविर में छात्रों का स्वागत

शिविर में छात्रों का स्वागत किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। विद्यार्थी विद्यार्थिनीयों द्वारा परिसर, कॉलेजों और संस्थाओं में आयोजित किए गए कार्यक्रम, तांबूकों से होने वाले नुकसान बचाए जागृकता का दिया संदेश।

केरियर व्यक्ति के जीवन का महत्वपूर्ण पहलू : विकास गर्ग

विकास गर्ग ने गांव डबरी स्थित दयाल सिंह कॉलेज में आयोजित एनएसएस कैंप में बच्चों को केरियर बनाने के लिए दिए महत्वपूर्ण टिप्स

करनाल, 30 अप्रैल (रवि) - विकास गर्ग ने कहा कि केरियर व्यक्ति के जीवन का महत्वपूर्ण पहलू है। विद्यार्थी को एनएसएस कैंप में आयोजित किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। विद्यार्थी विद्यार्थिनीयों द्वारा परिसर, कॉलेजों और संस्थाओं में आयोजित किए गए कार्यक्रम, तांबूकों से होने वाले नुकसान बचाए जागृकता का दिया संदेश।

कनिष्ठ वर्ग में रिशित रहा प्रथम

कनिष्ठ वर्ग में रिशित रहा प्रथम। कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। विद्यार्थी विद्यार्थिनीयों द्वारा परिसर, कॉलेजों और संस्थाओं में आयोजित किए गए कार्यक्रम, तांबूकों से होने वाले नुकसान बचाए जागृकता का दिया संदेश।

रोड सेफ्टी के बैनर और पोस्टरों के माध्यम से रैली निकालकर लोगों को किया जागरूक

करनाल | दयाल सिंह कॉलेज की एनएसएस यूनिट ने सात दिवसीय कैंप के चौथे दिन गुरुवार को रोड सेफ्टी पर कार्यक्रम आयोजित किया गया। आरटीए के इंस्पेक्टर जोगिंद्र सिंह दुल व जसविंदर संधू ने विशेष रूप से शिरकत की। आरटीए के इंस्पेक्टर जोगिंद्र सिंह दुल ने स्वयंसेवकों को सड़क सुरक्षा रैली के लिए हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। स्वयंसेवकों ने विभिन्न बैनरों और पोस्टरों के माध्यम से गांव के लोगों को रैली के माध्यम से जागरूक किया। उन्होंने कहा कि जागरूकता के अभाव में हेल्मेट, सीट बेल्ट, ओवर स्पीडिंग, नाबालिग द्वारा वाहन चलाए, फिटनेस, परमिट, प्रदूषण जांच, प्रेरण, हॉर्न, मल्टी

रही है कि पिछले तीन माह में जिस रजिस्ट्री सामने आई है। यह रजिस्ट्री कर रहा है।

यातायात नियमों के प्रति किया जागरूक

करनाल। दयाल सिंह कॉलेज एनएसएस यूनिट में चल रहे सात दिवसीय कैंप के चौथे दिन युवाओं को यातायात नियमों के प्रति जागरूक किया गया। जिसमें ट्रेफिक इंस्पेक्टर जोगिंद्र सिंह दुल व जसविंदर संधू ने मुख्यअतिथि शिरकत की। उन्होंने स्वयंसेवकों को ट्रेफिक नियमों से अवगत करते हुए बताया कि सड़क सुरक्षा माह की इस बार की थीम सड़क सुरक्षा-जीवन रक्षा तय की गई है। लोगों को यातायात नियमों के प्रति जागरूक करने के लिए रैली निकाली गई। जिसे जोगिंद्र दुल ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। शायंकालीन सत्र में टैगोर बाल निकेतन स्कूल के प्राचार्य डॉ राजन लाम्बा ने अपने कॉलेज के अनुभवों को साझा करते हुए बताया कि एनएसएस जीवन में हमें बहुत कुछ देती है। इस अवसर पर पूर्व जिला प्रशिक्षण अधिकारी रेड बक्सरस सोसायटी, करनाल से एमसी धीमान कार्यक्रम अधिकारी डॉ डिम्पल, डॉ रूबी, डॉ जय कुमार, डॉ तेजपाल मौजूद रहे। -संवाद

स्वयंसेवकों ने किया योगाभ्यास, की सफाई

जागरूक संवाददाता, करनाल : दयाल सिंह कॉलेज के स्वयंसेवकों ने कैंप के तीसरे दिन की शुरुआत प्राचीन व योग से की। पूर्व स्वयंसेवक अनिल कुमार व पंकज शर्मा ने विभिन्न योग मुद्राएं कराईं। प्राणायाम में कपालभाति, धामरी, ज्ञान मुद्रा, वायु मुद्रा, आकाश मुद्रा, सूर्य मुद्रा और विभिन्न योग मुद्राओं से अवगत करवाया गया। इस अवसर पर डा. जय कुमार ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि योग से नारा टिश्यू की ग्रोथ के साथ मसल्स बनाने और हॉर्मोन का प्रक्रिया तेज होती है। धकान से राहत मिलती है। कमजोर हड्डियाँ, बाल और नाखूनों को मजबूती मिलती है। पाचन प्रक्रिया और शरीर का आपसम नियमित होता है। ड्राई स्किन की समस्या दूर होती है। ड्रवले शरीर वाले लोगों में बुखार, जलवायु आ अस्तर की समस्या दूर होती है। इसी क्रम में स्वयंसेवकों ने पंचांग भजन की सफाई की।

एनएसएस कैंप में सफाई करते दयाल सिंह कॉलेज के स्वयंसेवक

कॉलेज प्राचार्य संजय शर्मा ने कैंप का निरीक्षण किया। स्वयंसेवकों को सफाई का महत्व समझाते हुए उन्होंने बताया कि स्वच्छता सभी के लिये जरूरी है। सदैव स्वच्छ और अच्छे कपड़े पहनने चाहिए। अपने कार्यस्थल को स्वयंसेवकों को प्रेरित करते हुए उन्होंने कहा कि सामाजिक मुद्दों के प्रति जागरूक रहकर ही समाज को सही दिशा में ले जा सकते हैं।

शिविर के दौरान योग करते दयाल सिंह कॉलेज के विद्यार्थी। संवाद

योग से होती है टिश्यू और मसल्स की ग्रोथ

संवाद न्यूज एजेंसी

संगीत के साथ योग करने से नई ऊर्जा का होता है संचार

करनाल। दयाल सिंह कॉलेज के स्वयंसेवकों ने शिविर के तीसरे दिन की शुरुआत प्राचीन व योग से की। पूर्व स्वयंसेवक अनिल कुमार व पंकज शर्मा ने सभी को विभिन्न योग मुद्राएं कराईं। जिसमें प्राणायाम कपालभाति, धामरी, ज्ञान मुद्रा, वायु मुद्रा, आकाश मुद्रा, सूर्य मुद्रा और विभिन्न योग मुद्राओं से अवगत करवाया गया। डा. जय कुमार ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते बताया कि योग से हमारे नये टिश्यू की ग्रोथ को बढ़ाने के साथ मसल्स बनाने में मदद मिलती है। इस अवसर पर डॉ डिम्पल, डॉ रूबी, डॉ तेजपाल मौजूद रहे। -संवाद



NSS ACTIVITIES IN MEDIA

सुदूर देशों में कमी लाई जा सकती है। दिखाई देगा।

स्वच्छता एक अच्छी आदत है जो हम सभी के लिए जरूरी है : संजय शर्मा

कननाल, गांव डबरी में दयाल सिंह कॉलेज के स्वयंसेवक कैम्प में योग करते हुए।

भास्कर न्यूज़ | कर्नाल

दयाल सिंह कॉलेज के स्वयंसेवकों ने कैम्प के तीसरे दिन की शुरुआत प्रार्थना व योग से की। पूर्व स्वयंसेवक अनिल कुमार व पंकज शर्मा ने सभी को विभिन्न योग मुद्राएं कराईं। प्राणायाम में कपालभाति, धमरी, जामुदा, धारु मुद्रा, आकारा मुद्रा, सूर्य मुद्रा और विभिन्न योग मुद्राओं से अवगत करवाया गया।

इस अवसर पर डॉ. जय कुमार ने योग के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि योग से हमारे शरीर, दिव्य की श्रेष्ठ को बढ़ाने के साथ स्वास्थ्य बनाने और हस्तिय की प्रक्रिया तेज होती है। ध्यान से राहत मिलती है। कमजोर हड्डियों, बाल और नाखूनों को मजबूती

मिलती है। भौतिक या पावन प्रकृति और शरीर के तापमान को नियंत्रित करती है। सर्दियों में जो ठंडे ठंडे दिनों की समस्या हो जाती है उसे दूर करती है। दुबले शरीर वाले लोगों में बुखार, जलन या अल्सर की समस्या को दूर करती है। स्वयंसेवकों ने पंचांग भवन की सफाई की। कॉलेज प्राचार्य प्रो. संजय शर्मा ने कैम्प का औत्सुक्य निरूपित किया और स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए साफ-सफाई के महत्व पर प्रकाश डालते हुए बताया कि स्वच्छता एक अच्छी आदत है जो हम सभी के लिए बहुत जरूरी है। हमें अपने कार्यस्थल पर स्वच्छता रखनी चाहिए। हमें पेड़ों को नहीं काटना चाहिए और पर्यावरण को स्वच्छ बनाए रखने के लिए पीछे लगाने चाहिए।

लाफ आवाज का बुलंद एनएसएस कैम्प में बच्चों को दी ट्रैफिक नियमों की जानकारी

जागरूक संवाददाता, कननाल : दयाल सिंह कॉलेज कननाल की एनएसएस यूनिट ने सात दिवसीय कैम्प के चौथे दिन की शुरुआत प्रार्थना और योग से हुई। इसी क्रम में जागरूकता फैली भी निकली की गई।

ट्रैफिक इंस्पेक्टर जोगिंद्र सिंह बुल व जसविंदर रंघु ने विशेष रूप से शिरकात की। उन्होंने ट्रैफिक के नियमों से अवगत करते हुए बताया कि सड़क सुरक्षा माह को इस बार की थीम सड़क सुरक्षा-जीवन रक्षा है। परिवहन विभाग द्वारा इस थीम पर आधारित विभिन्न गतिविधियां आयोजित की गईं, ताकि विभिन्न रैथीनिक संस्थाओं में पढ़ने वाले युवा व समाज के लोगों में सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूकता का स्तर बढ़े। जागरूकता के अभाव में हेलमेट-सीटबेल्ट, ओवर स्पीडिंग,

दयाल सिंह कॉलेज के एनएसएस कैम्प में जागरूकता फैली भी निकली की गई।

दयाल सिंह कॉलेज के एनएसएस कैम्प में जागरूकता फैली भी निकली की गई।

गर्मी में पानी पिलाना सबसे बड़ा पुण्य: गवखड़

कननाल (अप्रस)। दयाल सिंह कॉलेज, कननाल की एनएसएस यूनिट द्वारा उठे पानी के शिब्ट की छबील लगाई गई। प्राचार्य डॉ. आशिमा गवखड़ ने कहा कि आज चतुर्दशी के उपलक्ष्य व मां गंगा की पूजा-वन्दन के संकल्प निमित्त सेवा भाव से समस्त महाविद्यालय परिवार अभिभूत एवं उत्साहित है। कॉलेज में समय-समय पर अनेक सामाजिक एवं जन सेवा के कार्य के लिए ऐसी गतिविधियां होती रहती हैं। हमेशा एनएसएस यूनिट समाज सेवा के भाव से ओतप्रोत रहता है। उन्होंने कहा कि ज्येष्ठ महीने की भयंकर गर्मी में लोगों की प्यास बुझाना वास्तव में पुण्य का कार्य है। धूप में आमजन और राहगीर को ठंडा पानी व शिबत उपलब्ध करवाकर कॉलेज के एनएसएस स्वयंसेवकों ने सरहनीय कार्य किया है। उन्होंने कहा कि चौषण गर्मी में एक दिन के सूर्योदय से लेकर दूसरे दिन के सूर्योदय तक बिना पानी के उच्वास करें तो हमें जल की आवश्यकता, अपरिहार्यता एवं विशेषता का पता लग जाएगा।

The Tribune | CHANDIGARH | FRIDAY 10 DECEMBER 2021

EDUCATION NOTES

TRIBUTE PAID TO COPTER CRASH MARTYRS

Karnal: Staff members and students of Dyal Singh College, Karnal, condole the demise of the Chief of Defense Staff (CDS) General Bopin Rawat, his wife Madhulika Rawat and all 11 great warriors who were killed in a helicopter crash in Coonoor, Tamil Nadu, on Wednesday. Principal Dr Ashima Gakhad, staff members, NSS volunteers and NCC cadets paid floral tribute and observed two minutes silence for the peace of the souls.

एनएसएस कैम्प विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास का आधार है: प्रो. संजय शर्मा

भास्कर न्यूज़ | कर्नाल

दयाल सिंह कॉलेज कर्नाल की एनएसएस यूनिट द्वारा गांव डबरी में सात दिवसीय विशेष कैम्प लगाया जाएगा। कॉलेज प्राचार्य प्रो. संजय शर्मा ने स्वयंसेवकों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया गया। कॉलेज प्राचार्य ने स्वयंसेवकों को संबोधित करते हुए कहा कि स्वयं के व्यक्तित्व को विकसित करने के अलावा एनएसएस स्वयं सेवियों ने समाज के प्रति महत्वपूर्ण योगदान दिया है। आप सभी स्वयंसेवक गांव में पहुंचकर अनुशासन का परिचय देते हुए गांव के लोगों को विभिन्न सामाजिक विषयों पर जागरूक करेंगे, ऐसा मेरा विश्वास है। ऐसे कैम्प विद्यार्थियों के सर्वांगीण विकास का आधार है। समाज के साथ राइट सेवा की भावना छात्रों में पैदा होती है। विद्यार्थियों के सभी दिन सभी स्वयंसेवक समर्पित भावना से कार्य करें, जिससे इसके उद्देश्य की पूर्ति हो सके।

राहगीरों को पिलाया ठंडा मीठा जल

कननाल। दयाल सिंह कॉलेज की एनएसएस यूनिट की ओर से ठंडे मीठे जल की छबील लगाई गई। स्वयंसेवकों ने राहगीरों को रोक-रोककर जल पिलाया। प्राचार्य डॉ. आशिमा गवखड़ ने कहा कि आज चतुर्दशी के उपलक्ष्य व मां गंगा की पूजा वंदन के संकल्प निमित्त सेवा भाव से महाविद्यालय परिवार अभिभूत एवं उत्साहित है। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. तेजपाल व डॉ. रूबी मौजूद रहे। संवाद

दैनिक भास्कर

‘जिस देश में युवा शक्ति ज्यादा होगी उसे सर सुपर पावर बनने से कोई रोक नहीं सकता’

सात दिवसीय एनएसएस कैम्प के दूसरे दिन स्वयंसेवकों को किया जागरूक

भास्कर न्यूज़ | कर्नाल

सात दिवसीय एनएसएस कैम्प के तहत दूसरे दिन कैम्प की शुरुआत ध्यान, योग और प्रार्थना से हुई। सोलव्हायर जो कैम्प में कार्यक्रम अधिकारी डॉ. डिल्लप खोसला ने पर्यावरण संरक्षण पर अपने विचार प्रकट करते हुए स्वयंसेवकों को बताया कि इंटरनेट द्वारा बनाई गई प्रकृति बहुत सुंदर है। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. जय कुमार ने कैम्प के दौरान होने वाली गतिविधियों के बारे में बताया हुए स्वयंसेवकों में जोश भरते हुए कहा कि युवा ही इस देश पर आने वाले संकट का समाधान कर सकता है। इतिहास इस बात का गवाह है कि जब कभी देश पर संकट आया है तो उसका समाधान युवा वर्ग ने ही किया है। जिस देश का युवा जागृत होता है उसका भविष्य कभी अधिकारमय नहीं हो सकता। जिस देश में युवा शक्ति जागृत होगी उसे सुपर पावर बनने से कोई रोक नहीं सकता। डॉ.

कननाल, दयाल सिंह कॉलेज की ओर से एनएसएस कैम्प गांव डबरी में विद्यार्थियों को संबोधित करते टीचर।

तेजपाल ने स्वयंसेवकों को विपरीत नीति में स्वस्थ रहने के लिए बताया कि किस प्रकार हम अपने आप को स्वस्थ रख सकते हैं। उन्होंने डैंग, चायल फीवर के कारण और इनसे बचने के विभिन्न उपायों की विस्तार से चर्चा की। उन्होंने एड्स बिमारी के कारण और सावधानी पर भी अपने विचार व्यक्त किए। कार्यक्रम अधिकारी डॉ. रूबी ने मानवतावाद और लोक कल्याण की जानकारी प्रदान करते हुए बताया कि युवाओं का जागरूक होना जरूरत है क्योंकि अगर युवा जागरूक होंगे तो देश अपने आप जागरूक हो जाएगा। स्वयंसेवकों के बीच में जो प्रवीण छात्र हैं स्वयंसेवकों नशाशुक्ति के बारे में जागरूक किया।



NSS ACTIVITIES IN MEDIA

रखाई के दो माह। युवाओं को रक्तदान को किया प्रेरित

जगमण संवाददाता, करनाल: दयाल सिंह कॉलेज में युव रेडक्रॉस यूनिट ने कालेज ऑडिटोरियम में रक्तदान शिविर और कोविड वैक्सिनेशन कैम्प का समारंभ प्रारंभ किया। आयोजन में मुख्य अतिथि पदवी। उन्होंने रक्तदान शिविर का उद्घाटन रिबन काटकर रक्तदाताओं को बेज लगाकर किया।

प्राचार्य डॉ. आशिमा गन्धर्व ने युवाओं को रक्तदान की प्रेरणा दी। उन्होंने युवाओं को रक्तदान करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने युवाओं को रक्तदान करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने युवाओं को रक्तदान करने के लिए प्रेरित किया।



दयाल सिंह कॉलेज में आयोजित रक्तदान व कोविड वैक्सिनेशन कैम्प में सहित वजन डा. योगेश शर्मा का स्वागत करते अवकाशक।

शिविर में 77 लोगों ने किया रक्तदान

दयाल सिंह कॉलेज करनाल में रक्तदान और कोविड वैक्सिनेशन कैम्प लगा

मास्टर नूतन (करनाल)

दयाल सिंह कॉलेज करनाल की युव रेडक्रॉस यूनिट ने कालेज ऑडिटोरियम में रक्तदान शिविर और कोविड वैक्सिनेशन कैम्प का आयोजन किया। इस अवसर पर मुख्य प्रिंसिपल अधिकारी करनाल डॉ. योगेश शर्मा मुख्य अतिथि रहे। करुणा चावला मेडिकल कालेज के ब्लड बैंक प्रभारी डॉ. रविचंद्र गौड़ ने अपनी टीम का नेतृत्व किया। कार्यक्रम में 77 रक्तदाताओं ने रक्तदान किया। युव रेडक्रॉस प्रभारी डॉ. सुभाष सैनी, जिना वैक्सिनेशन नोडल ऑफिसर डॉ. अभय ने कार्यक्रम में सहभागिता ली।



करनाल, दयाल सिंह कॉलेज के रक्तदान शिविर में रक्तदाताओं का हीमस्ता बढ़ते हुए सोममंत्रों।

दयाल सिंह कॉलेज में विद्यार्थियों ने किया योग

करनाल | दयाल सिंह कॉलेज, करनाल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रोटोकॉल के अनुसार मनाया गया इस अवसर पर 100 छात्र-छात्राएं, 50 शिक्षक और गैर शिक्षक स्टाफ उपस्थित रहा। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. आशिमा गन्धर्व ने एनएसएस और एनसीसी के स्वयंसेवकों को शुभकामनाएं दीं।



100 छात्र-छात्राएं व 50 शिक्षक व गैर शिक्षक स्टाफ ने किया योग

दयाल सिंह कॉलेज में मनाया अंतरराष्ट्रीय योग दिवस

करनाल, 21 जून (गनीक) : दयाल सिंह कॉलेज करनाल में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस प्रोटोकॉल के अनुसार मनाया गया। इस अवसर पर 100 छात्र-छात्राएं व 50 शिक्षक व गैर शिक्षक स्टाफ उपस्थित रहा। इस अवसर पर कॉलेज प्राचार्य डॉ. आशिमा गन्धर्व ने एनएसएस और एनसीसी के स्वयंसेवकों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हर साल की तरह इस साल भी भारतीय अल्पमंडल ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए योग चुनी है। मंडल के अनुसार इस बार योग सॉल्यूमिनेरी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2022 की योग चुन चुके हैं।

इस अवसर पर डॉ. राजश्री ने सेवानिवृत्त एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. राजश्री ने स्वयंसेवकों व कॉलेज स्टाफ को शुभकामनाएं दीं।



दयाल सिंह कॉलेज में योग अभ्यास करते हुए।

योग मन और शरीर का नियंत्रित करने में करता है मदद : डा. आशिमा

करनाल, 21 जून (पंचमोती नगर) : दयाल सिंह कॉलेज में अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर डॉ. आशिमा गन्धर्व ने एनएसएस और एनसीसी के स्वयंसेवकों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हर साल की तरह इस साल भी भारतीय अल्पमंडल ने अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के लिए योग चुनी है। मंडल के अनुसार इस बार योग सॉल्यूमिनेरी को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2022 की योग चुन चुके हैं। योग करने का सबसे अच्छा समय देर के सुबह-दुपहर के बीच होता है। 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मने की वजह से है कि 21 जून उषारी गीर्वाण का सबसे अच्छा दिन होता है। पर डॉ. राजश्री ने सेवानिवृत्त एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. राजश्री ने स्वयंसेवकों व कॉलेज स्टाफ को शुभकामनाएं दीं।

विद्यार्थियों को बताया योग का महत्व

दयाल सिंह कॉलेज में योगाभ्यास करते विद्यार्थी।

करनाल। दयाल सिंह कॉलेज में योग दिवस मनाया गया। प्राचार्य डॉ. आशिमा गन्धर्व ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की और योग का महत्व बताया। डॉ. राजश्री ने सेवानिवृत्त एसोसिएट प्रोफेसर डॉ. राजश्री ने एनएसएस स्वयंसेवकों और कॉलेज स्टाफ को योगाभ्यास कराया। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. हिमाल मोजुद रही।

NSS ACTIVITIES IN MEDIA





NATIONAL SERVICE SCHEME
DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL
HARYANA-132001



NSS, DYAL SINGH COLLEGE, KARNAL